



mano

可児市子育て健康プラザ

5/6 [SUN] 10:00 OPEN



5/6 [日] オープニングイベント

にっこり

可児市中央児童センター

モバイルプラネタリウム

①13:30~ ②15:00~
[全2回 公演]

定員 / 1回 40名

受付 / 各回開始時間の20分前

バルーンアート体験

シダックス大新東

ヒューマンサービス株式会社

写真展 スウェーデンの パパたち

5/6~5/20 終日
2階 ラウンジ

簡単スプーンチョコ 手作り体験

クッキングスタジオ
10:00~ (先着200名)

簡単エクササイズ & 健康チェック体験

健康スタジオ
10:00~ (先着200名)

株式会社アクトス

イマコヤ オリジナル蒸しパン プレゼント



カフェレストラン

11:00~

iMakoya (先着300名)



おひるねアート ハンドマッサージ ワークショップ

市民支援室

10:00~15:00

可児市NPO協会

ケチャップマヨネーズ コンサート

夫婦ユニットによる
ファミリーコンサート
(観覧無料)

そとのひろば

13:00~14:00

子ども用品 フリーマーケット

屋根の上のひろば

10:00~16:00

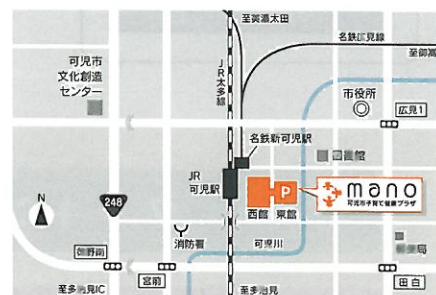
絵本読み聞かせ ミニ映画鑑賞

交互に実施
(30分ごと)

研修会議室

10:30~16:00

可児商工会議所



〒509-0203 可児市下恵土 5076 番地

TEL : 0574-62-1111

E-mail : mano@city.kani.lg.jp

[開館時間] 8:30~21:00

[休館日] 第1土曜日、年末年始(12/29~翌年1/3)

[駐車場] 100円/30分

※入庫から1時間無料。施設利用者は1回の認証につき2時間無料。

こども課・健康増進課・子育て支援課は
可児市子育て健康プラザ ^{mano} に移転し、
5月1日(火)から業務を開始します
[開庁時間/8:30~17:15 月~金(祝日除く)]

5月	1 (火)	市役所機能のみ 業務開始
	2 (水)	
	3 (木・祝)	閉館
	4 (金・祝)	
	5 (土・祝)	
	6 (日)	全館OPEN

お問い合わせ

可児市役所
こども健康部
子育て支援課

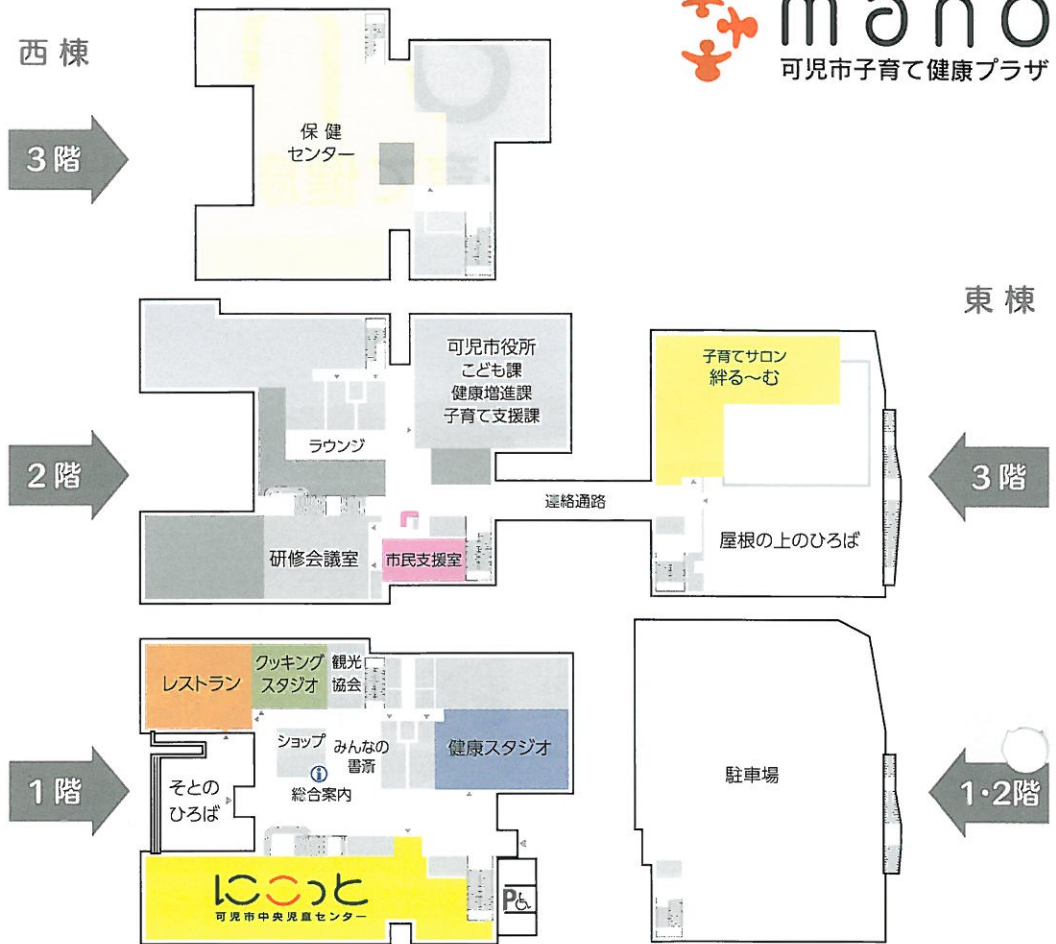
TEL:0574-62-1111
(内線 2431・2432)



5月6日は市役所からシャトルバスが出ます。

お越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。(9:45より随時往復します。)

フロアガイド



貸館

西棟 1階

- ★ クッキングスタジオ
- ★ 健康スタジオ

西棟 2階

- ★ 研修会議室

予約方法、施設及び備品についてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

子育て支援課

TEL : 0574-62-1111
(内線 2431・2432)

クッキングスタジオ・健康スタジオ受講者募集

クッキングスタジオ



夫婦で学ぶマタニティクッキング、手作りおやつに時短・簡単クッキング、明日は試合だ！学生向け勝負飯など、子育て家庭にうれしい食育教室が盛りだくさん！

1人暮らしの自炊教室、意中のあの人のハートをつかむ恋飯クッキング、基礎から学ぶ男の料理教室、健診まで時間がない！お役立ち食事講座など、働く世代の健康づくりを応援します！

筋力維持、骨粗しょう症予防、低栄養予防の食事について学ぶクッキング講座など、いきいき長生きクッキング！

詳しくはコチラ



健康スタジオ



妊娠期の心と身体づくりにマタニティピクス&ヨガ、産後の心と身体の機能回復に産後ヨガ、親子で楽しめる幼児向けエクササイズなど、楽しい運動教室が盛りだくさん！

肩こり腰痛すっきり教室、ピラティス・ヨガ等の機能改善、バレトン・エアロピクス等の有酸素運動教室など、スッキリ爽快MANOでリフレッシュ！

ノルディックウォーキング教室、身体の機能を向上させるシニア(60歳以上)向け運動教室など、明日も活き活きMANOでエクササイズ！

詳しくはコチラ



お申し込み・お問い合わせ

可児市役所健康増進課

TEL : 0574-62-1111 [受付時間] 8:30~17:15 月~金(祝日除く)

5月7日(月)以降は、
右記番号に直接ご連絡ください。

クッキング・健康スタジオ事務室(受託事業者:株式会社アクトス)

TEL : 0574-42-8581 [受付時間] 9:00~19:00(第1土曜日、年末年始を除く)