



# 11月



## 「のびのび：電車ごっこ」

ママとだけでなく、子どもだけの電車ごっこにも挑戦しました。お友達と上手に線路を歩けました。みんな普通電車の歩き方で楽しくあそべましたね♪



## 「のびのび：玉入れあそび」

チームに分かれて種類の違う玉入れあそびをしたよ。動く袋や箱に入れるのは、難しかったかな？ボールが入った時の得意げな顔と嬉しそうな笑顔がかわいかった！



## 「リフレッシュタイム：ママボックス」

軽快な音楽と言葉かけで気分もスッキリ！運動不足とストレス解消に、少しはお役にたてました。子どもたちは、トンネル潜りやボール拾いで喜んで遊べてよかった。



## 「のびのびプラス：

線路は続くよどこまでも」ピアノに合わせて、ゆっくり歩いたり、走ったり、止まったり…曲の速さに合わせて動けましたね！音を聴いてあそぶことが、とても楽しい様子が伝わってきました。