



11月



＜桜ヶ丘ハイツ秋まつり＞

今年も賑やかに桜ヶ丘秋祭りが開催され、児童センターにも大勢の方が遊びに来てくれました。ぷにゅぷにゅキーホルダー作りにはたくさんの方に並んでいただき大盛況でした。くじ引きで児童センターで育てたさつま芋のプレゼントや軽スポーツ・卓球も盛り上がりましたね！



＜スキンシップタイム＞

あかちゃんすくすく産後ママ合同

講師の澤野先生の穏やかな声で活動中はとても良い雰囲気でした。魔法の言葉の歌に合わせて、お子さんの身体を「なでなで」。頭や両脇や指など何度も繰り返しの「なでなで」にみんなとっても気持ちよさそうでした。お母さん方にも良いリフレッシュの場になりました。



＜からだにおなかにはいいはなし＞

ひよこ・こっこタイム 4 館合同食育活動

腸内環境を整えるためによく噛んで食べることの大切さや食物繊維を多く含む食品などの紹介をしました。今回は鯖缶と寒天の具たくさん汁のデモンストレーションし多忙な子育て中でも大事な食事をどう工夫するのか参考にしてもらいました。



＜遊びの教室・木の実のアート＞

木の実をつかったリースとどんぐりのキーホルダー作りしました。リース作りは折り紙で折ったパーツを貼り、どんぐりや木の実は自由に選んで貼り付けました。木の実の種類や貼り方によってオリジナルの可愛いリースが完成しました。とっても楽しかった～との感想でした♪